



ilmioequilibrio

un progetto di promozione della salute ad ampio raggio

INFORMAZIONE AI MEDIA

Zurigo, 22 giugno 2021

Premio ilmioequilibrio 2020

La danza unisce le persone con e senza disabilità

L'associazione ilmioequilibrio (<https://ilmioequilibrio.ch>) promuove da dieci anni progetti di beneficenza per persone con e senza disabilità. Nel giugno 2021, la giuria ha assegnato 25'000.-- CHF a undici progetti svizzeri. Il premio principale è condiviso dai progetti di danza ticinesi "MOPS_DanceSyndrome" di Locarno e "Mix-Dance New Ability" di Lamone.

"Molte persone che vivono in istituzioni o con poco accesso alla vita sociale hanno sofferto della pandemia di Coronavirus", spiega Daniela Specht, responsabile operativa per "ilmioequilibrio". È rimasta sorpresa dalle idee di progetto creative che sono state presentate nell'anno Corona per il premio "meingleichgewicht 2020". La giuria, composta da dieci esperti di promozione della salute, aveva l'imbarazzo della scelta. Tra le 17 candidature, sono stati selezionati undici progetti vincenti e premiati con un sostegno totale di 25'000.-- CHF.

L'inclusione come una cosa ovvia

Il premio principale di quest'anno di 10'000 franchi è stato diviso tra "MOPS_DanceSyndrome" e "Mix-Dance New Ability", due progetti di punta del Ticino. La "MOPS_DanceSyndrome" di Locarno è stata giudicata dalla giuria un esempio di cultura inclusiva unica in Europa che offre a giovani adulti (a partire dai 15 anni) con sindrome di Down la possibilità di seguire un corso di formazione continuo professionale in danza contemporanea, sull'arco di nove mesi all'anno, con la possibilità di poter entrare a far parte della compagnia di danza MOPS (www.mopsdancesyndrome.com).

"L'inclusione dovrebbe essere qualcosa di naturale, quotidiano, ordinario", dice Daniela Specht. Il "Mix-Dance New Ability" (www.newability.ch/mix-dance) di Lamone TI soddisfa perfettamente questa esigenza. Si tratta di un gruppo di persone che organizza ogni anno un grande spettacolo. I partecipanti provengono da diversi background culturali, da varie generazioni, dilettanti o professionisti, con o senza disabilità. Ciò che hanno in comune è la passione per il movimento e il design creativo.

Ginnastica, "macinare" chilometri e comunicare con gli animali

La giuria ha anche assegnato tre premi di riconoscimento e sei premi di sponsorizzazione, del valore di 3'000.—e rispettivamente di 1'000.-- franchi svizzeri. Il premio di riconoscimento della Fondazione Gioventù Helvetia Patria è stato vinto da "Gymnastique Ensemble" (www.mitu-schweiz.ch). L'Associazione Sportiva Svizzera utilizza la ginnastica prescolare (MuKi, VaKi, EIKi e GroKi) per l'integrazione. Incoraggia le famiglie con sfondi culturali diversi e le famiglie di bambini con e senza disabilità a unirsi a un gruppo di ginnastica locale, tenendosi in movimento in modo informale.

Il secondo premio di riconoscimento va alla Fondazione Aarhus (www.aarhus.ch) a Gümliigen BE per il suo progetto creativo sulla pandemia: durante la primavera 2020, sono stati creati dei percorsi polisportivi nel progetto "Kilometer-Frässe". Carrozze, traini o telai: a seconda delle loro possibilità, gli ospiti residenti e i collaboratori hanno potuto percorrere con o senza ausili un tratto di 60 metri. "È un'impresa meravigliosamente semplice a cui tutti possono partecipare, rafforzare i loro muscoli e divertirsi allo stesso tempo", dice Specht. Lei è fiduciosa che anche questa idea creerà un precedente.

Il terzo premio va al Balmhof della Fondazione Balm (www.stiftungbalm.ch) a Rapperswil-Jona. La Fondazione Balm offre una varietà di opportunità di vita e di lavoro per circa 340 persone con disabilità. Ciò che rende speciale il Balmhof sono i molti amici animali con cui gli utenti interagiscono: asini, maiali, galline, gatti e conigli. "Ci è piaciuto il

Con il sostegno del



ilmioequilibrio

un progetto di promozione della salute ad ampio raggio

fatto che l'incontro con gli animali incoraggi l'attività e la creatività. Fare amicizia con gli animali aiuta le persone a sviluppare la loro personalità e dà loro momenti di felicità", ha detto Daniela Specht.

Sei premi di sponsorizzazione del valore di 1'000 franchi ciascuno sono stati assegnati a FRAGILE Switzerland di Zurigo, alla Fondazione Brändi di Kriens, all'Handball Club Winterthur, a Insieme Zurich, al Tennis Club Tennisabili di Giubiasco e alla Fondazione Rheinleben di Basilea.

Su ilmioequilibrio.ch

Dal 2011, l'associazione ilmioequilibrio sostiene progetti di promozione della salute per persone con e senza disabilità. Le istituzioni e le organizzazioni possono presentare le loro idee di progetto durante tutto l'anno su www.ilmioequilibrio.ch. Una giuria di esperti composta da dieci membri (<https://monéquilibré.ch/it/award/giuria>) sostiene i progetti selezionati con un totale di 25'000.-- franchi svizzeri all'anno. <https://monéquilibré.ch/it/award/premiazione>

Premi ilmioequilibrio 2020

Premio principale: 5'000.-- franchi svizzeri ciascuno

- MOPS_DanceSyndrome in Locarno TI
- Mix-Dance New Ability in Lamone TI

Premio di riconoscimento: 3'000.-- franchi svizzeri ciascuno

- Netzwerk Miteinander Turnen
- Stiftung Aarhus: Kilometer-Frässe
- Stiftung Balm: Der Balmhof

Premio di sponsorizzazione: 1'000.-- franchi svizzeri ciascuno

- FRAGILE Svizzera a Zurigo per la «Parcours Selbsterfahrung Hirnverletzung», una mostra itinerante degli studenti di terapia occupazionale della ZHAW (www.fragile.ch)
- Stiftung Brändi a Kriens LU per un nuovo concetto nutrizionale che coinvolge gli ospiti nella pianificazione del menu, la spesa, la cucina e la scelta della situazione alimentare (www.braendi.ch)
- Handball-Club Winterthur per «Special Handball», un'offerta sostenibile per bambini e giovani con bisogni speciali o con disabilità mentali (<https://hcwinterthur.ch>)
- Insieme Zurich per aver avuto il coraggio di trasformare il suo spazio culturale e adattarlo alle nuove esigenze (<https://insieme-zuerich.ch>)
- Tennisabili-Tennis Club Giubiasco per un programma che permette alle persone con disabilità di imparare a giocare a tennis (www.tcgiubiasco.ch)
- Stiftung Rheinleben di Basilea per lo sviluppo del sito web Corona "Essere a casa - consigli utili" (www.rheinleben.ch/Corona)

Informazioni per i rappresentanti dei media:

Daniela Specht-Fimian, Capo ufficio, info@meingleichgewicht.ch, Tel. 076 319 96 96.
Le foto dei progetti vincitori possono essere richieste rivolgendosi a Daniela Specht.

Partner / Sponsorizzazione

